

*mini-guia*

de comunicação

**antirracista**



essas expressões estão  
presentes no nosso cotidiano,  
no entanto, elas perpetuam  
o preconceito e o racismo.

separamos algumas expressões  
para você deixar de usar  
hoje mesmo.



# “a coisa tá preta”

essa expressão faz uma associação da cor preta a algo difícil, desagradável ou perigoso.

outras expressões que seguem a mesma lógica: “serviço de preto”, “mercado negro”, “lista negra”, “ovelha negra” e “magia negra”.



# **“amanhã é dia de branco”**

**expressão usada para dizer que o trabalho e compromissos são coisas de pessoas brancas. isso faz uma associação de desvalorização do trabalho e dos compromissos de pessoas negras.**

**substitua por: “amanhã é dia de trabalho”**



# “doméstica”

vem da expressão domesticada, era utilizado se referindo às mulheres negras escravizadas que trabalhavam dentro das casas das famílias brancas.



# “denegrir”

tem o latim “denigrare” como origem. tem como significado fazer ficar mais negro, tornar escuro.

essa expressão também faz uma associação pejorativa de algo negativo, fazendo alusão de que algo negro é negativo.

substitua por: **“difamar”**



**“não sou  
tuas negas”**

essa expressão é racista e machista. ela tenta colocar a mulher negra como “qualquer uma”. infelizmente isso tem um retrato histórico das mulheres negras escravizadas. apenas PARE!

substitua por: **“me respeite”**

**todes merecem respeito!**



# “negros de traços finos”

isso se remete ao branqueamento, dando a entender que tudo que está fora do “padrão de beleza branca” é incomum.

apenas **PARE!**





# “inveja branca”

essa expressão tenta associar a cor branca a algo positivo, bom, inofensivo e reafirma a associação da cor preta a algo negativo.

substitua por: **“admiração”**,  
**“vontade”**



faça sua parte por uma  
sociedade **antirracista.**

essas são mudanças essenciais  
para uma comunicação mais  
**diversa e inclusiva.**

**compartilhe conhecimento!**

